

# Veranstaltungen der Buddhistischen Meditationsgruppe Darmstadt

Juli 2019 bis Mai 2020 Stand: 29.06.2019

<b>Ute Habermann (Drubla Yongdrub)</b>	
<b>6. Juli (Sa), 15-18 Uhr</b>	<b>Wenn wir gehen - die letzte Phase des Lebens II:</b> Patienten-/ Betreuungsverfügung
<b>Gemeinsame Praxis</b>	
<b>3./4. August (Sa/So) 11-17 Uhr</b>	<b>Stille Meditation am Wochenende</b>
<b>Gesänge des Herzens</b>	
<b>9. September (Di) 19 Uhr</b>	<b>Mantrasingen mit Beate Leisner</b>
<b>Lama Irene (Dorje Drölma)</b>	
<b>13. September (Fr) bis 20. September (Fr)</b>	<b>Gruppen-Retreat in Le Bost</b> (Frankreich) Meditieren, Gehen, Stille und Natur, Austausch
Am 20.9. Weiterfahrt nach Dhagpo zum 17. Karmapa Thaye Dorje in Eigenregie möglich	
<b>Lama Gerd und Lama Kerstin</b>	
<b>5. Oktober (Sa) 11-17 Uhr</b>	<b>Tages-Retreat</b>
<b>Gemeinsame Praxis</b>	
<b>13. Oktober (So), 16 Uhr</b>	<b>Tschenresi-Praxis</b> , anschließend Kaffee/Tee
<b>Lama Lodrö</b>	
<b>18. Oktober (Fr) 19 Uhr</b>	<b>Vortrag:</b> Herzsutra
<b>19./20. Oktober (Sa/So)</b> Sa 10-12:30, 14:30-17 Uhr So 10-12:30 Uhr	<b>Wochenendkurs:</b> Das Herz-Sutra – das Mahayana-Sutra der Höchsten Weisheit
<b>Gemeinsame Praxis</b>	
<b>26./27. Oktober (Sa/So) 11-17 Uhr</b>	<b>Stille Meditation am Wochenende</b>
<b>Lama Gerd und Lama Kerstin</b>	
<b>2. November (Sa)</b> 11-12:30, 14:30-17 Uhr	<b>Intelligent meditieren</b> Schwerpunkt: <i>wird noch bekannt gegeben</i>
<b>Lama Tashi</b>	
<b>21. November (Do) 19 Uhr</b>	<b>Tschenresi-Praxis</b> , Auflösung v. Geistestrübungen
<b>Drubla Viktor</b>	
<b>30. November (Sa), 11-17 Uhr</b>	<b>Tageskurs:</b> Tschenresi, Praxis und Austausch
<b>Gemeinsame Praxis</b>	
<b>8. Dezember (So), 10-11 Uhr</b>	<b>Rezitation des Herzsutras</b> , dann Frühstück
<b>Gemeinsame Praxis</b>	
<b>14./15. Dezember (Sa/So) 11-17 Uhr</b>	<b>Stille Meditation am Wochenende</b>
<b>Feiertagsprogramm</b>	
<b>24. Dezember (Di) 16-17 Uhr</b>	<b>Tschenresi-Praxis am Heiligen Abend</b>
<b>31. Dezember (Di) 16-17 Uhr</b>	<b>Dordje Sempa</b> (Reinigungspraxis, auf Deutsch)
<b>1. Januar (Mi) 16-17 Uhr</b> dann gemütlicher Start ins 2020	<b>Tschenresi-Praxis und Rezitation des "Königs der Wunschgebete"</b> (auf Deutsch)
<b>Lama Drubtscho</b>	
<b>17. Januar 2020 (Fr) 19 Uhr</b>	<b>Vortrag:</b> Emotionen
<b>18./19. Januar 2020 (Sa/So)</b> Sa 10-12:30, 14:30-17 Uhr So 10-12:30 Uhr	<b>Wochenendkurs:</b> Emotionen
<b>Lama Tsültrim Wangmo</b>	
<b>25./26. April 2020 (Sa/So)</b> Sa 11-12:30, 14:30-17 Uhr So 10-12:30 Uhr	<b>Wochenendkurs:</b> Meditation und Achtsamkeit
<b>Lama Irene</b>	
<b>8. Mai 2020 (Fr) 19 Uhr</b>	<b>Vortrag:</b> Weibliche Buddhas
<b>9./10. Mai 2020 (Sa/So)</b> Sa 10-12:30, 14:30-17 Uhr So 12-14:30 Uhr	<b>Wochenendkurs:</b> Workshop für Frauen Sonntagmittag: Tsog-Puja