Buddhistischen Meditationsgruppe Darmstadt

Jahresthema 2019: Vom Sinn und Unsinn unserer Gefühle

Programm von März 2019 bis Mai 2020, Stand: 23.02.2019

Lama Gelek Dirk	
1. März (Fr) 19 Uhr	**Vortrag:** Umgang mit belastenden Gefühlen
2. März (Sa) 10-12:30, 14:30-17:30 Uhr	**Tageskurs:** Praktische Einführung in die Arbeit mit belastenden Emotionen
Jahresversammlung	
4. April (Do), 18 Uhr	**Jahresversammlung**
Drubla Viktor	
6. April (Sa), 11-17 Uhr	**Tageskurs:** Tschenresi, Vortrag und Praxis
Gemeinsame Praxis	
14. April (So), 10-11 Uhr	**Rezitation des Herzsutras**, dann Frühstück
Lama Gerd und Lama Kerstin	
4. Mai (Sa) 11-17 Uhr	**Tages-Retreat**
Lama Tsültrim Wangmo	
11. Mai (Sa) 11-17 Uhr	**Tageskurs**: Praxis der 35 Buddhas
Vesakkfest	
18. Mai (Sa) 15-18 Uhr	**Gemeinsame Feier im Zentrum**
Lama Gerd und Lama Kerstin	
25. Mai (Sa) 11-12:30, 14:30-17 Uhr	**Intelligent meditieren** Schwerpunkt: Umgang mit Störgefühlen
Lama Djangchub	
15./16. Juni (Sa/So) Sa 14:30-17 Uhr So 10-12:30, 13:30 -16 Uhr	**Info/ Diskussion (Sa):** Patientenverfügung **Praxistag**: *Thema wird noch bekannt gegeben*
Lama Irene (Dorje Drölma)	
13. September (Fr) bis **21. September (Sa)**	**Gruppen-Retreat in Le Bost** (Frankreich) Meditieren, Gehen, Stille und Natur, Austausch
Gemeinsame Praxis	
13. Oktober (So), 16 Uhr	**Tschenresi-Praxis,** anschließend Kaffee/Tee
Lama Lodrö	
18. Oktober (Fr) 19 Uhr	**Vortrag:** Herzsutra
19./20. Oktober (Sa/So) Sa 10-12:30, 14:30-17 Uhr So 10-12:30 Uhr	**Wochenendkurs:** Das Herz-Sutra – das Mahayana-Sutra der Höchsten Weisheit
Lama Tashi	
21. November (Do) 19 Uhr	**Tschenresi-Praxis:** Vortrag und Praxis
Gemeinsame Praxis	
8. Dezember (So), 10-11 Uhr	**Rezitation des Herzsutras**, dann Frühstück
Lama Drubtscho	
17. Januar 2020 (Fr) 19 Uhr	**Vortrag:** Emotionen
18./19. Januar 2020 (Sa/So) Sa 10-12:30, 14:30-17 Uhr So 10-12:30 Uhr	**Wochenendkurs:** Emotionen
Lama Irene	
8. Mai 2020 (Fr) 19 Uhr	**Vortrag:** Weibliche Buddhas
9./10. Mai 2020 (Sa/So) Sa 10-12:30, 14:30-17 Uhr So 10-12:30, 14:30-16 Uhr	**Wochenendkurs:** Workshop für Frauen Sonntagnachmittag: Tsog-Puja

Buddhistische Meditationsgruppe Darmstadt KTT e.V.
Adelungstraße 41, 64283 Darmstadt, Kontakt: Alobar Werner
Tel: 06151-9676531, info@buddhistische-meditationsgruppe-darmstadt.de
www.buddhistische-meditationsgruppe-darmstadt.de