



# Liebe BesucherInnen unseres buddhistischen Meditationszentrums Bitte beachtet folgende Regeln

Haltet bitte in jeder Situation einen Mindestabstand von 1,5, Metern zu anderen Besuchern ein.

Legt Mäntel, Jacken und Schuhe beim Kleiderständer im Eingangsbereich ab, nicht im engen Flur.

Die Küche bleibt geschlossen. Ihr könnt euch gerne selbst etwas zu trinken mitbringen.

Nehmt bitte im Meditationsraum zuerst in der vorderen Reihe Platz und geht nach der Veranstaltung in umgekehrter Reihenfolge.

Bitte geht einzeln auf die Toiletten. Dort stehen Spender zur Händedesinfektion.

Bei Erkältung, Schnupfen, Husten oder Fieber bleibt bitte zuhause.

Bringt bitte eure eigenen Texte mit. Im Meditationsraum rezitieren wir nur leise. Kopien zum Mitnehmen liegen bei Bedarf bereit.

Wir freuen uns, daß wir wieder gemeinsam meditieren und einen Raum haben für das Erleben von innerer Ruhe und offenem Geist.



